

ОРЛОВЦЫ УСТАНОВЯТ РЕКОРД ПО ПРЫЖКАМ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ

В орловском "Госуниверситете-УНПК" пройдет пятичасовой мастер-класс по скиппингу - спортивным прыжкам через скакалку.

Его организаторами выступили сотрудники факультета физической культуры и спорта "ГУ-УНПК". Мастер-класс по скиппингу - прыжкам через скакалку - пройдет там в четверг с 10 до 15 часов.

На мероприятие пустят всех желающих, сообщили организаторы. Но в первую очередь оно рассчитано на учителей физкультуры и студентов. Специалисты обучат их азам скиппинга, покажут свыше ста трюков со скакалкой и прочитают лекцию по правилам проведения соревнований.

Кроме того, в программе запланирована установка рекорда Орловской области по прыжкам через скакалку на скорость. Первый в истории региона рекорд в этом виде спорта был установлен в "ГУ-УНПК" в прошлом году. Тогда 60 спортсменов, сменяя друг друга через минуту, за час перепрыгнули через скакалку 9361 раз.

ДЕНИС ПЕРЕДЕЛЬСКИЙ

Передельский, Д. Орловцы установят рекорд по прыжкам через скакалку /Д. Передельский // Российская газета. – 2013. – 9 апреля. – Режим доступа: <http://www.rg.ru/2013/04/09/reg-cfo/skipping-anons.html>